

Shiatsu mit Gabi



Zeit für dich...

Du möchtest etwas Neues ausprobieren und dir selbst etwas Gutes tun?
Dann buch Dir eine wohltuende Shiatsu-Behandlung bei Gabi Loy.

Was ist Shiatsu?

Shiatsu ist eine japanische Form der Körpertherapie, die auf den Prinzipien der traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) basiert. Durch sanften Druck mit Händen, Fingern, Ellbogen oder Knien werden Blockaden (die sich z. B. in Verspannungen, Schmerzen oder innerer Unruhe zeigen können) im Energiefluss (Qi) entlang der Meridiane gelöst. Die Behandlung findet auf einer Matte bzw. auf Polsterungen am Boden statt. Bequeme & bewegungsfreundliche Kleidung wird daher empfohlen.

Anmeldung: bis spätestens 20.00 Uhr am Vortag
direkt an der Rezeption

Buchbare Termine: Mittwochs, zwischen 16.00 & 19.00 Uhr

Kosten: 50 min | € 75,- p.P (Barzahlung bei Gabi)



Shiatsu with Gabi



Time for yourself

Looking for a new way to relax and recharge?
Then you have to experience the deep relaxation of a Shiatsu session with Gabi Loy!

What is Shiatsu?

Shiatsu is a Japanese form of body therapy based on the principles of Traditional Chinese Medicine (TCM). Gentle pressure is applied using hands, fingers, elbows, or knees to release blockages in the energy flow (Qi) along the body's meridians. These blockages can manifest as tension, pain, or inner restlessness. The treatment takes place on a mat or padded surface on the floor. Please therefore wear comfortable, loose-fitting clothes that allow you to move freely.

Registration: by 8 pm the day before at the reception

Available slots: Wednesdays, between 4 pm and 7 pm

Cost: 50 min. | € 75,- per person
(cash payment directly to Gabi)

